



Herzlich Willkommen zum

SOLAR PLEXUS **Neujahr 2026**

12.03.2026



AGENDA

- Vorstellung SOLAR PLEXUS
- Unsere Partner*innen
- Unser Angebot
- Bevorstehende Veranstaltungen
- Vorstellung Mitglieder
- Active Networking

Starten wir mit einem kleinen SOLAR PLEXUS Quiz...



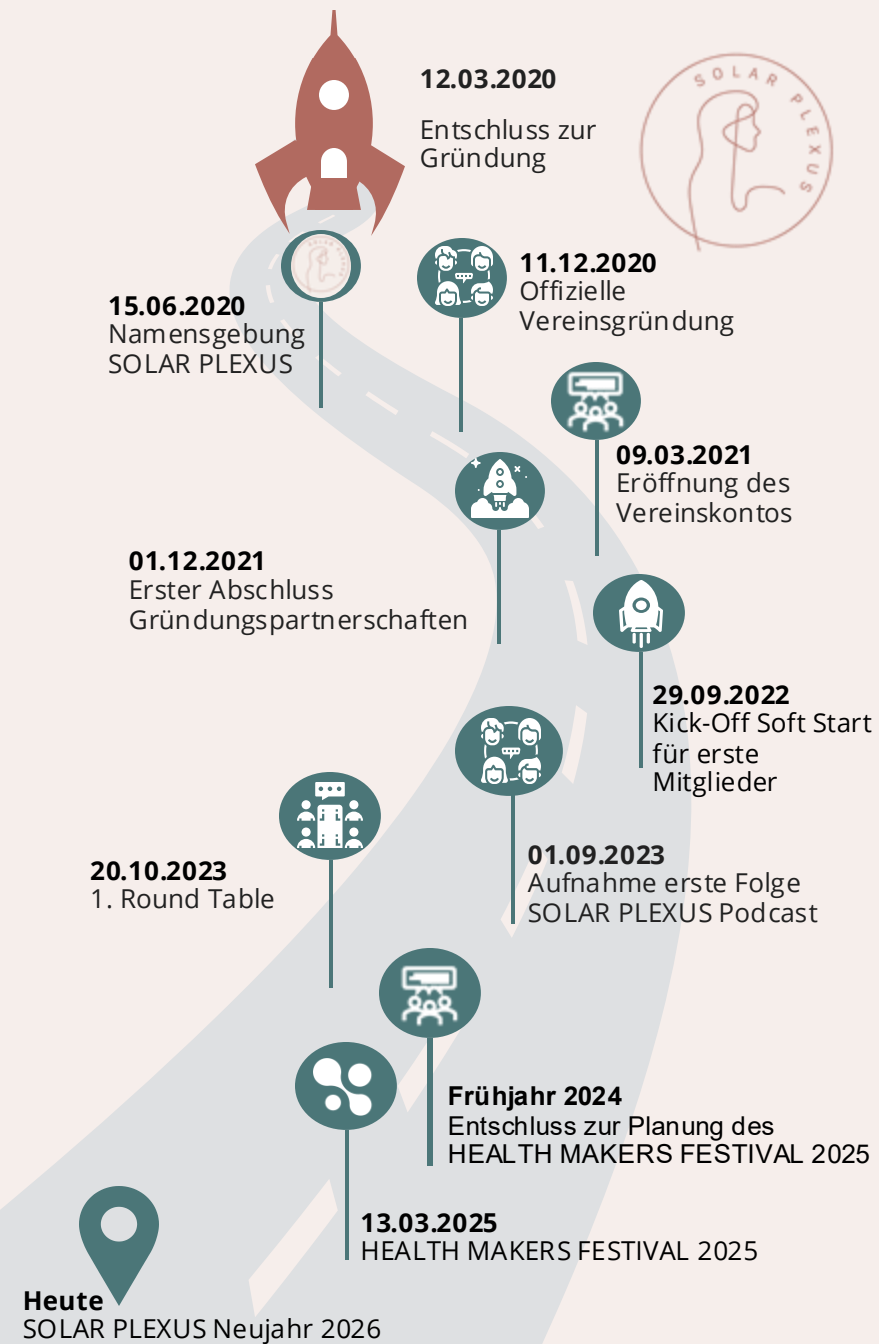
menti.com

1754 1797

Wie alles begann...

Unser Warum & Need for Action

- *Unsere Vision:* **nachhaltige Sicherstellung und Verbesserung der Gesundheitsversorgung** aller in Österreich lebenden Menschen
- *Der Schlüssel:* **Diversität in Gestaltungspositionen, Female Empowerment und Chancengerechtigkeit** für Berufseinsteiger*innen, Health Professionals und Top-Entscheidungsträger*innen
- Wir arbeiten gemeinsam an den großen **Herausforderungen unseres Gesundheitswesens** – auch im Sinne einer stärkeren **Patient*innenzentrierung**
- Wir verstehen uns als **österreichweiter, gemeinnütziger und überparteilicher Verein**



Unser Team



Marlene Dorfinger



Donatella Ancutici



Bianca Punz-Lanschützer



Christine Mahrle



Katja Svagera



Julia Schamschula



Lena Sattelberger



Nora Jöchlinger



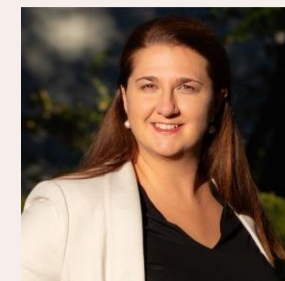
Isabella Martins



Viktoria Holler



Philipp Aigner



Lejla Halilovic

Unsere Gründungs- und Kooperationspartner*innen



die
elisabethinen
linz · wien

HAUS DER BARMHERZIGKEIT
Es lebe das Leben.



PATIENTENSTIMME



SOLAR PLEXUS in Zahlen

FACTS & FIGURES UNSERER ARBEIT



>250.000	Reichweite über unsere Gründungs- & Kooperationspartner*innen	Mitarbeiter*innen, Mitglieder, ...
2.000+	Follower*innen auf Social Media	auf LinkedIn, Instagram und Facebook
300+	Personen im Verein	als Solar Souls, Mitglieder und Vertreter*innen unserer Partner*innen
100+	durchgeführte Mentorings	als exklusives Angebot an unsere Mitglieder
35+	Live Events	3 große Feste jährlich sowie Workshops, Community Treffen, Boardmeetings, Round Tables, ...
20+	Gründungs- und Kooperationspartner*innen	private wie öffentliche Organisationen aus den unterschiedlichsten Bereichen des Gesundheitswesens
15+	Personen im Kernteam	im Vorstand und in den Bereichen Administration, Kommunikation, IT, Organisation, ...

Unser Angebot

MIT SOLAR PLEXUS FÜR MEHR FEMALE EMPOWERMENT, DIVERSITÄT, CHANCENGERECHTIGKEIT UND INKLUSION



PERSÖNLICHES UND
BERUFLICHES WACHSTUM



REGELMÄSSIGER
WISSENSAUSTAUSCH



SAFE(R) SPACE



MENTORING



NETZWERK



SOLAR BOOST
Online Vorträge



WORKSHOPS

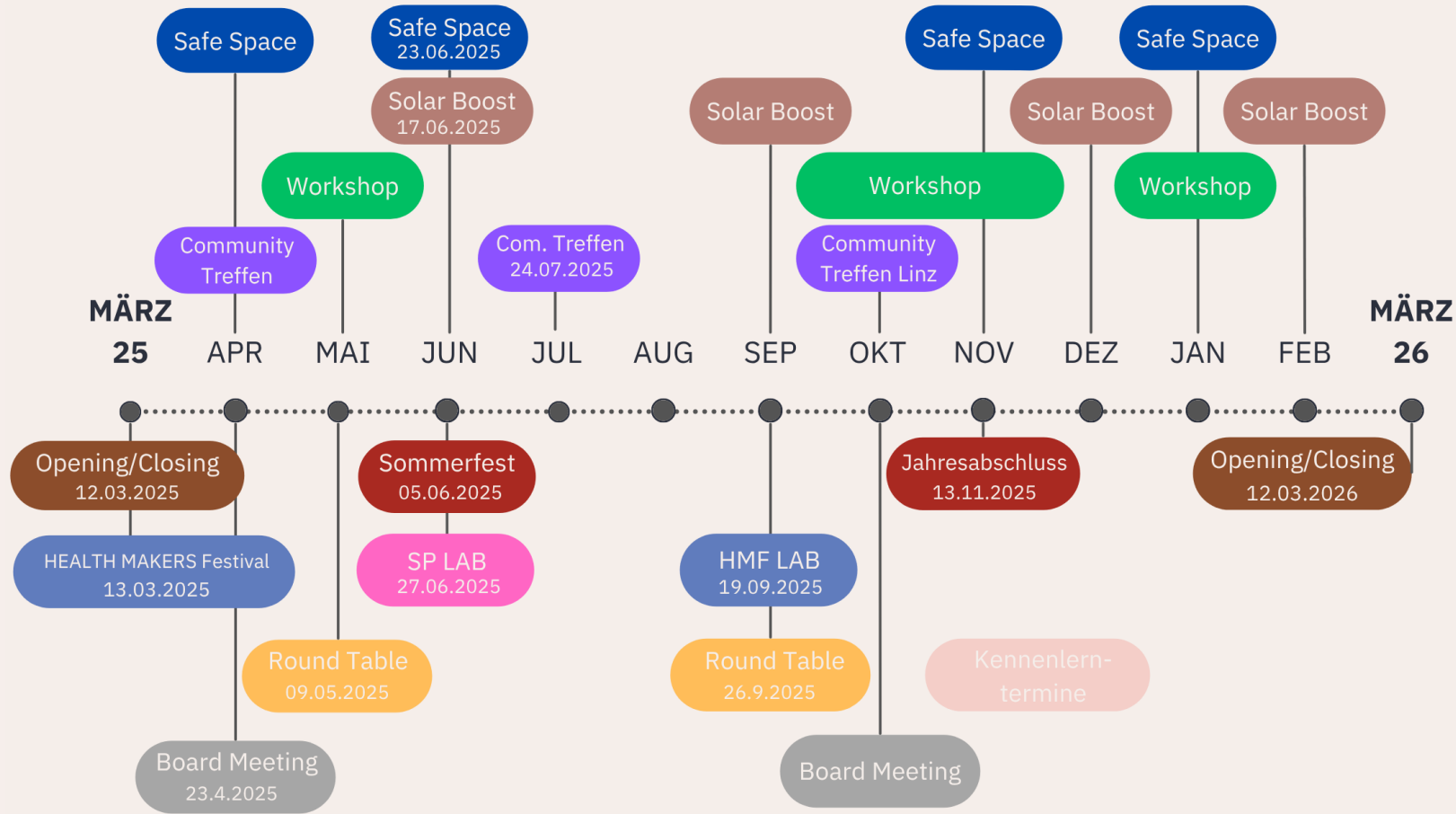


EXKLUSIVE
MEMBERS AREA
ONLINE



MARKTPLATZ

Veranstaltungen Mitgliedsjahr 2025/26



Rückblick vergangene Veranstaltungen



Savor Your Cycle Dinner



Frauenherzen schlagen anders

solarplexus.at



Communitytreffen OÖG Linz



Mental Reset für Frauen: Mehr Gelassenheit & Resilienz im Alltag

Anstehende Veranstaltungen



Safe(r) Space – 13. April 2026

**Workshop "Navigation durch den
Förderjungle!" - Juni 2026**

**Community Event gemeinsam mit
HbA Vienna – 16. April 2026**

Safe(r) Space – 27. Mai 2026

**SOLAR BOOST – 18. Mai 2026
mit Thomas Wunderer / "Spital
der Zukunft - data-driven
Hospitals"**

**SOMMERFEST
5 JAHRE SOLAR PLEXUS
18. Juni 2026**

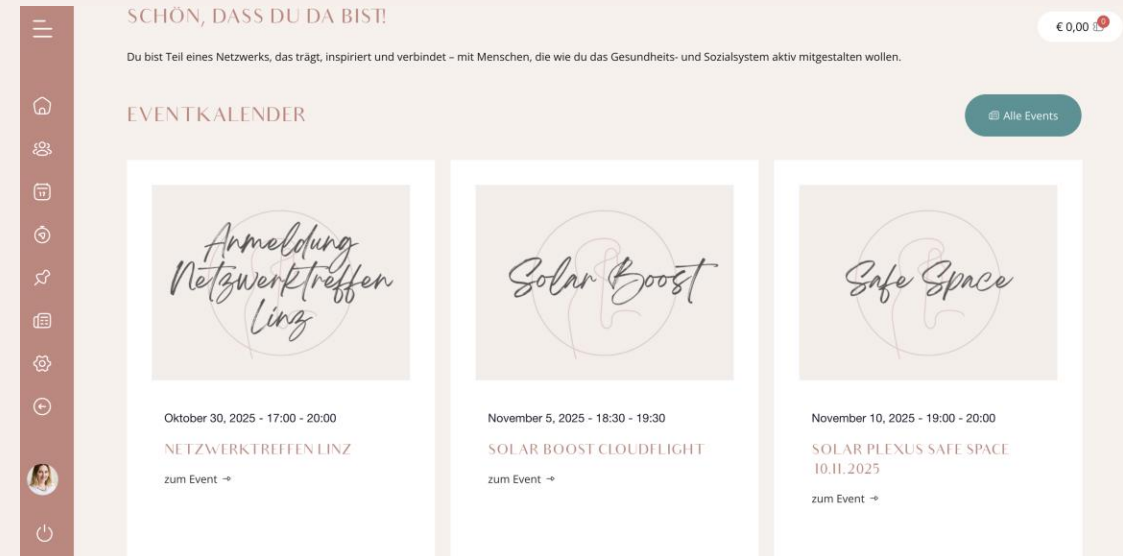
Website & Members Area



Entdeckungstour für unsere Mitglieder:

- ✓ Übersicht über alle Mitglieder: Aktualisiere dein Profil!
- ✓ Eventüberblick: Bist du schon überall angemeldet?
- ✓ Jobbörse: Vielleicht wartet hier dein neuer Traumjob?
- ✓ Community Wall: Veröffentliche deinen Beitrag!
- ✓ News & Updates: Bleib immer up-to-date!
- ✓ Ticketing: hier kannst du dich für all unsere Veranstaltungen anmelden. Im Mitgliederbereich gibt's bei der Eventanmeldung Gutscheincodes!
- ✓ Mitgliedschaft: hier findest du alles Wichtige zur Administration deiner Mitgliedschaft bei uns!

solarplexus.at



Herzlich willkommen an alle neuen Mitglieder!



 Alexandra  Anna  Blanka  Christine  Claudia
 Cornelia  Daniela  Doris  Elisabeth  Florian
 Gabriele  Gabrijela  Gerhard  Katharina 
Katharina  Katrin  Kerstin  Manela 
Margret  Maria  Marie-Therese  Marilyn 
Marion  Martina  Melanie  Michaela  Petra
 Roland  Roman  Sonja  Sonja  Sophie
 Stephanie  Wolfgang  Yvonne 

Anmeldung noch bis
15.03.2026 offen!

SOLAR PLEXUS Mentoring



Von Erfahrung profitieren, in beide Richtungen.

Unser **Mentoring-Programm** bringt Menschen zusammen, die etwas zu **geben** haben – und solche, die gerade genau das **suchen**. Dabei glauben wir: Jede*r hat etwas zu teilen - Erfahrungen, Perspektiven, Mut, Fragen.

Ob du ganz am Anfang deiner Laufbahn stehst oder schon viel erlebt hast – bei SOLAR PLEXUS begegnen sich **Mentees und Mentor*innen auf Augenhöhe**. Im Tandemmentoring entsteht ein sicherer Raum für ehrlichen Austausch, individuelle Entwicklung und gemeinsames Wachstum.

Wir verknüpfen Generationen, Berufsgruppen, Subbranchen und Blickwinkel – bewusst, achtsam und mit dem Ziel, unsere Gesundheitszukunft auch durch persönliche Begegnungen und die daraus entstehenden Perspektivenwechsel zu verändern. Mentoring ist nicht ausschließlich ein Karrieresprungbrett – sondern auch ein Beziehungsangebot mit Wirkung.

Nur 20 Plätze (Achtung: bereits über 60% vergeben!) 🎯

Die Bewerbung erfolgt direkt über die **Membersarea** 📌

Bewerbungsschluss: Sonntag, 15.03.2026 📅

Call to action



- Du möchtest uns ehrenamtlich unterstützen?
- ...oder kennst jemanden, der Interesse hätte?
- → dann melde dich gerne bei uns unter info@solarplexus.at!

Der SOLAR PLEXUS Podcast



Höre unseren Podcast jetzt auf Spotify – mit Dr. Marisa Mühlböck

SOLAR PLEXUS - der Mittelpunkt von uns allen, Zentrum von Energie, Empathie & Gemeinschaftsgefühl. Wir sind ein Verein zur Förderung von Diversität und Patient*innenzentrierung im Gesundheitswesen, in welchem wir gemeinsam eine gesündere, gerechtere und buntere Gesundheitszukunft gestalten. Ein Ort des Zusammenkommens und der Kraft im Sinne unserer Gesundheit, mit Themen wie Gender Health Gap, gesunden Lebensjahren, Female Empowerment und vielen mehr.

Wer sind wir, was macht uns aus und was ist unsere Vision? Antwort auf diese und viele weitere Fragen möchten wir hier mit euch teilen!

Andrea Kapounek - ein strahlender Leuchtturm in der Gestaltung unseres Gesundheitswesens

Der SOLAR PLEXUS Effekt

Andrea Kapounek ist seit 40 Jahren im Pflegebereich tätig, über 30 davon im Top Management. Sie war mit 27 Jahren damals...

17. Okt. 2024 • 43 Min. 11 Sek.

Vernetzung als Zukunftsprämisse - ein Gespräch mit der sehr erfolgreichen Gründerin Lisa Holzgruber

Der SOLAR PLEXUS Effekt

Lisa Holzgruber ist scharfsinnige Entrepreneurin und tatkräftige Umsetzerin. Sie hat sich aus einer Anstellung im intramuralen...

5. Juni 2024 • 36 Min. 3 Sek.

Unsere Social Media Kanäle



LinkedIn

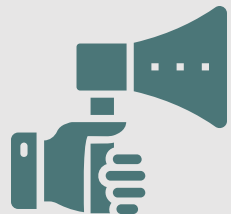
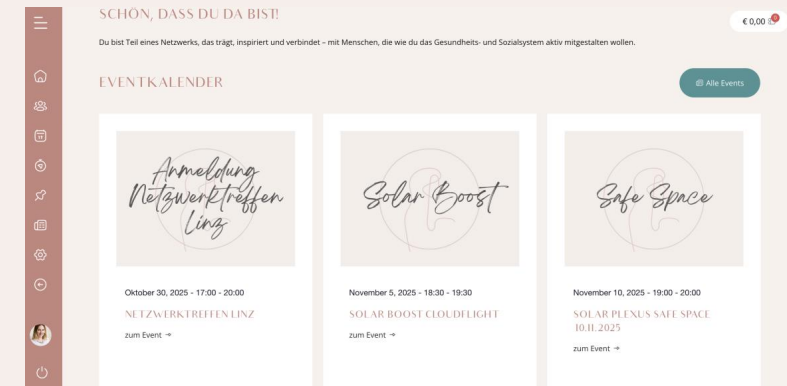


Instagram

@__solarplexus__



Mitgliederbereich Website



Folgt unseren Accounts

Deklariert euch als Mitglieder auf LinkedIn

ACTIVE NETWORKING



Bitte teilt euch in Gruppen zu ca 12 Menschen auf
(jedenfalls eine gerade Zahl! ;-))

Mad Tea Party:

Stellt euch in zwei Kreise auf:

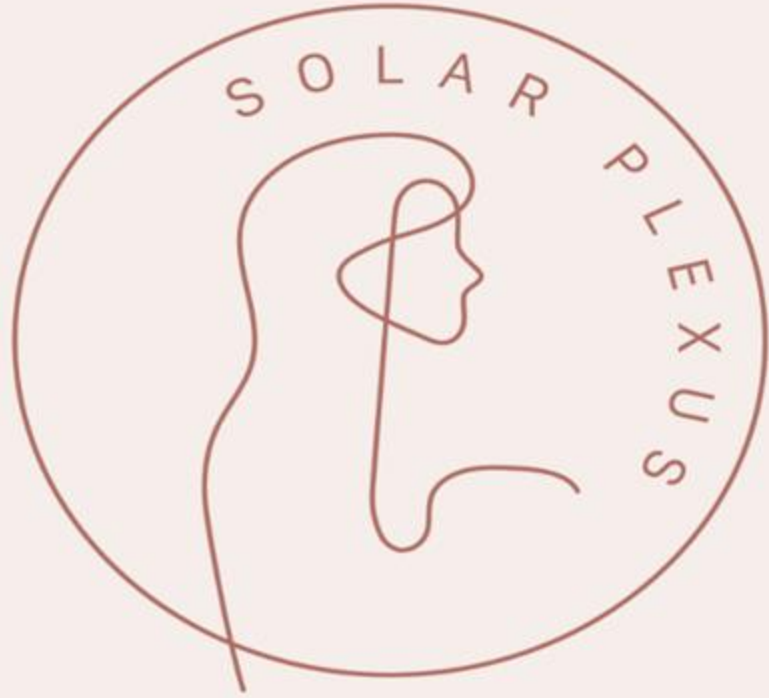
--> ein innerer, dessen Personen mit dem Rücken zueinander stehen und ein äußerer - jede Person des äußeren Kreises steht face 2 face vor einer Person des inneren Kreises

Beantwortet folgende Fragen:

1. Was ich 2026 bei SOLAR PLEXUS unbedingt erleben möchte...
2. Chancengerechtigkeit bedeutet für mich...
3. Wenn ich an die Zukunft des österr. Gesundheitswesens denke...
4. Wenn wir wirklich mutig wären, würden wir daher über ... sprechen.
5. Was mir im Rahmen von SOLAR PLEXUS Zuversicht gibt...
6. Ich möchte mich bei SOLAR PLEXUS einbringen, in dem ich...

Ihr habt je 1 min pro Person und Frage Zeit.

Der innere Kreis fängt an, nach einer Minute antwortet dann der äußere Kreis.
Wenn ihr beide die Frage nach 2 min beantwortet habt, rotiert ihr für die nächste Frage zum nächsten Menschen weiter!



We rise by lifting others